



<https://mejiro.nl>

## Mejiro Gedragsregels

De cursisten hebben zich te houden aan de bepalingen van de sportschool!

- Tenminste 5 minuten voor aanvang van de les/training, gekleed in schone sportkleding, een rein lichaam, korte nagels en met een verzorgde haardracht in de sportschool aanwezig te zijn.
- Het is verplicht om in te checken met de druppel! (Uitchecken is niet nodig). Mocht je (nog) geen druppel hebben meld dit dan aan de trainer of via [info@mejiro.nl](mailto:info@mejiro.nl). Als je de druppel bent verloren zullen wij 10,00 euro in rekening brengen.
- Nieuwe leden moeten zich voorafgaand aan de les melden bij de trainer en aangeven dat zij voor het eerst zijn.
- Tijdens instructie – les/ trainingen- zal men luidruchtigheid vermijden, aandachtig de instructies volgen, en het les- of trainingsrooster aanhouden. Het is verboden om zonder toestemming van de leraar of instructeur van die dag, de dojo op eigen initiatief te verlaten.
- Wanneer men om persoonlijke redenen de les of training niet actief kan volgen, kan men de instructie in de kantine volgen, lering uit trekken van het hetgeen wat in de dojo wordt voorgedaan, zich onthouden van opmerkingen, en zich discreet gedragen.
- De hoger geclassificeerde of gegradueerde cursisten zullen de minder gevorderden in alle vriendelijkheid behulpzaam zijn en de vooruitgang bevorderen.
- Zich te houden aan de sfeer orde en etiquette tijdens toernooien en/of demonstraties op topsport.
- Geen misbruik te maken van hetgeen in de budo sporten is geleerd.
- Zich in en om de sportschool rustig te gedragen.
- Het is verboden om in en om de sportschool te roken.
- Het dragen van bokshandschoenen, scheenbeschermers, bitje en tok, is verplicht bij het kickboksen. Bij de bokszaktraining zijn scheenbeschermers, bitje en tok niet verplicht.